







HARMONOGRAM ZAJĘĆ

LUTY 2012 - ZASTĘPSTWA

P O N		15.00 – 16.00 SENIORZY <i>Ola</i>	16.30 – 18.00 JOGA HORMONALNA <i>Ola</i>	18.15 – 19.45 POCZĄTKUJĄCA <i>Tomek/Jola</i>	20.00 – 21.30 ASHTANGA <i>Kaja</i>
			16.30 – 18.00 KRĘGOSŁUP <i>Tomek/Jola</i>	18.15 – 19.45 OGÓLNA <i>Kasia</i>	20.00 – 21.30 KRĘGOSŁUP <i>Tomek</i>
W T			16.30 – 18.00 POCZĄTKUJĄCA <i>Kaja</i>	18.15 – 19.45 OGÓLNA <i>Kasia</i>	20.00 – 21.30 POCZĄTKUJĄCA <i>Ola</i>
		8.30 – 10.00 OGÓLNA <i>Tomek</i>	16.30 – 18.00 KRĘGOSŁUP <i>Kasia</i>	18.15 – 19.45 KRĘGOSŁUP <i>Ewa/Beata</i>	20.00 – 21.30 ZAAWANSOWANA <i>Ewa/Beata</i>
Ś R		8.30 – 10.00 OGÓLNA <i>Tomek/Beata</i>	17.00 – 18.00 SENIORZY <i>Ola/Jola</i>	18.15 – 19.45 OGÓLNA <i>Tomek</i>	20.00 – 21.30 POCZĄTKUJĄCA <i>Kaja</i>
		12.00 – 13.30 KRĘGOSŁUP <i>Ola</i>	16.30 – 18.00 POCZĄTKUJĄCA <i>Tomek</i>	18.15 – 19.45 KRĘGOSŁUP <i>Tomek/Jola (łączona)</i>	20.00 – 21.30 OGÓLNA <i>Tomek/Jola</i>
C Z W			16.30 – 18.00 RELAKS I PRANAYAMA <i>Kasia</i>	18.15 – 19.45 KRĘGOSŁUP <i>Tomek</i>	20.00 – 21.30 POCZĄTKUJĄCA <i>Tomek</i>
			16.30 – 18.00 KRĘGOSŁUP <i>Ola</i>	18.15 – 19.45 ZAAWANSOWANA <i>Kasia</i>	20.00 – 21.30 OGÓLNA <i>Ola</i>
P T			16.30 – 18.00 TERAPEUTYCZNA <i>Kasia</i>	18.15 – 19.45 POCZĄTKUJĄCA <i>Ewa</i>	
		8.30 – 10.00 OGÓLNA <i>Ola</i>	16.30 – 18.00 KRĘGOSŁUP <i>Ola/Beata</i>	18.15 – 19.45 OGÓLNA <i>Ola/Beata</i>	20.00 – 21.30 OGÓLNA <i>Ewa</i>
S B					
		10.00 – 11.30 OGÓLNA <i>/praktyka mieszana, również dla odrabiających/ Ola</i>			

Centrum Yogi, ul. Orla 13, 90-317 Łódź, (42) 633-33-06, www.yoga.net.pl



Sala słoneczna SURYA



Sala księżycowa CANDRA